

"Утверждаю"

Инициатор, индивидуальный предприниматель
Фахуртдинова Айгуль Рамилевна



Фахуртдинова А. Р.
02" сентября 2024 год.

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 1 г.
Агидель Имени Р. К. Холбана,
Башарова Л. М.



Основное (организованное) двухнедельное меню
для организации питания обучающихся
общеобразовательных учреждений
города Агидель
2024-2025 учебный год
возраст с 12 лет и старше

Номер рецепта	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ККал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы	B1		C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
3	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	14	15	16	
Неделя: 1 День недели: Понедельник															
Завтрак															
Старшие классы															
утк №12 227 266 0	Котлеты из птицы (филе птицы)	50	10,49	6,02	9,63	135,37	0,07		5,72	2,71	8,77	75,93	35,91	1,04	
	Макаронные изделия отварные	250	9,44	19,21	60,07	361,66	0,15		45,00	1,39	28,05	79,20	14,15	1,46	
	Чай с сахаром	200	0,11	0,03	15,01	60,72	0,00	0,06	0,00		3,27	4,70	2,51	0,51	
	Хлеб пшеничный с витаминами, железом для детского питания	60	4,86	0,84	31,86	154,80	0,20			0,90				1,50	
Итого		560/0	24,90	26,10	116,57	712,55	0,42	0,06	50,72	5,00	40,09	159,83	52,57	4,51	
Обед															
Старшие классы															
40	Салат картофельный с сол.огурц.	30	0,53	1,60	3,94	32,45	0,03	4,83		0,70	5,15	16,36	7,36	0,26	
63	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной	250/10	2,48	6,72	10,58	114,10	0,08	33,23	10,00	2,39	60,26	62,26	26,93	0,97	
171	Рыба, тушёная в смет/соусе, горбуша	30/30	11,43	7,77	2,25	124,80	0,12	2,05	26,12	2,07	27,54	124,80	23,31	0,53	
183	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	9,03	5,33	40,82	247,01	0,31		16,40	0,61	20,78	215,13	143,13	4,84	
266	Чай с сахаром	200	0,11	0,03	15,01	60,72	0,00	0,06	0,00		3,27	4,70	2,51	0,51	
0	Хлеб пшеничный с витаминами, железом для детского питания	70	5,67	0,98	37,17	180,60	0,24			1,05				1,75	
0	Хлеб ржано-пшеничный с витаминами и железом, для детского питания	50	3,30	0,55	23,15	110,50	0,20			0,85				1,50	
Итого		780/45	32,55	22,98	132,92	870,18	0,98	40,17	52,52	7,67	117,00	423,25	203,24	10,36	
Итого		1 340/45	57,45	49,08	249,49	1582,73	1,40	40,23	103,24	12,67	157,09	583,08	255,81	14,87	

Номер рецепта	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ККал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
3	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	14	15	16
Неделя: 1 День недели: Вторник														
Завтрак														
Старшие классы														
234	Омлет натуральный с маслом	200/5	21,12	30,21	3,94	372,46	0,13	0,74	452,15	1,06	159,45	348,97	26,48	3,92
266	Чай с сахаром	200	0,11	0,03	15,01	60,72	0,00	0,06	0,00		3,27	4,70	2,51	0,51
0	Хлеб пшеничный с витаминами, железом для детского питания	60	4,86	0,84	31,86	154,80	0,20			0,90				1,50
0	Фрукт	100												
Итого		560/5	26,09	31,08	50,81	587,98	0,33	0,80	452,15	1,96	162,72	353,67	28,99	5,93
Обед														
Старшие классы														
246	Овощи свежие/ Салат из свеклы с растит.маслом	50	0,36	0,05	0,97	5,61	0,02	3,57		0,05	8,67	15,30	7,14	0,26
45	Суп картофельный с бобовыми	250	6,27	8,64	20,47	157,58	0,27	12,03		2,44	39,37	94,47	38,33	2,20
58	Гренки из пшеничного хлеба с витаминами и железом	15	2,28	0,39	14,94	72,58	0,10			0,42				0,70
93	Котлеты из говядины	50	6,58	7,58	9,48	133,16	0,06		1,90	1,72	7,31	61,90	9,17	1,24
137	Картофельное пюре с маслом	120	2,64	4,07	17,74	118,47	0,13	20,85	20,60	0,15	37,05	78,70	26,53	0,98
276	Компот из сухофруктов витам.С "	200	0,90	0,07	24,51	103,41	0,02	0,72		0,99	30,33	27,36	19,62	0,62
0	Хлеб пшеничный с витаминами, железом для детского питания	70	5,67	0,98	37,17	180,60	0,24			1,05				1,75
0	Хлеб ржано-пшеничный с витаминами и железом, для детского питания	50	3,30	0,55	23,15	110,50	0,20			0,85				1,50
Итого		805/0	28,00	22,33	148,43	881,91	1,04	37,17	22,50	7,67	122,73	277,73	100,79	9,25
Итого		1 365/5	54,09	53,41	199,24	1469,89	1,37	37,97	474,65	9,63	285,45	631,40	129,78	15,18

Номер рецепта	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ККал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
3	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	14	15	16
Неделя: 1 День недели: Среда														
Завтрак														
Старшие классы														
161	Биточки рыбные из минтая	50	11,56	2,05	4,96	84,79	0,11	0,33	13,72	0,79	31,54	163,97	36,70	0,86
146	Картофельное пюре	220	4,83	7,45	32,38	216,54	0,24	38,05	37,76	0,27	67,93	143,80	48,44	1,79
324	Кисель плодово-ягодный	200	0,01		18,13	129,47					3,68	5,54		0,08
0	Хлеб пшеничный с витаминами, железом для детского питания	60	4,86	0,84	31,86	154,80	0,20			0,90				1,50
Итого		530/0	21,26	10,34	87,33	585,60	0,55	38,38	51,48	1,96	103,15	313,31	85,14	4,23
Обед														
Старшие классы														
48	Маринад овощной(б/томата)	30	0,56	3,05	3,90	45,72	0,02	2,05		1,46	11,09	20,75	12,38	0,28
37	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,21	4,68	13,63	106,27	0,06	19,97	10,00	1,50	56,35	62,66	28,84	1,33
ТТК №11	Фрикадельки из кур в томатном соусе (филе)	50/10	10,96	6,20	5,33	121,10	0,06	0,76	10,99	2,16	17,77	81,11	38,78	0,91
227	Макаронные изделия отварные, с маслом	150/5	5,65	10,26	36,02	205,43	0,09		20,00	0,82	16,41	47,00	8,49	0,87
266	Чай с сахаром	200	0,11	0,03	15,01	60,72	0,00	0,06	0,00		3,27	4,70	2,51	0,51
0	Хлеб пшеничный с витаминами, железом для детского питания	70	5,67	0,98	37,17	180,60	0,24			1,05				1,75
0	Хлеб ржано-пшеничный с витаминами и железом, для детского питания	50	3,30	0,55	23,15	110,50	0,20			0,85				1,50
Итого		800/25	28,46	25,75	134,21	830,34	0,67	22,84	40,99	7,84	104,89	216,22	91,00	7,15
Итого		1 330/25	49,72	36,09	221,54	1415,94	1,22	61,22	92,47	9,80	208,04	529,53	176,14	11,38

Номер рецепта	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ККал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы	B1		C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
2	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	14	15	16	
Неделя: 1 День недели: Четверг															
Завтрак															
Старшие классы															
134	Плов из отв.птицы (грудка)	35/140	19,95	16,11	39,00	381,21	0,12	4,40	27,20	6,80	29,07	92,09	46,15	1,69	
266	Чай с сахаром	200	0,11	0,03	15,01	60,72	0,00	0,06	0,00		3,27	4,70	2,51	0,51	
0	Хлеб пшеничный с витаминами,	60	4,86	0,84	31,86	154,80	0,20			0,90				1,50	
0	железом для детского питания	100													
Итого	Фрукт	395/140	24,92	16,98	85,87	596,73	0,32	4,46	27,20	7,70	32,34	96,79	48,66	3,70	
Обед															
Старшие классы															
18	Салат из моркови	40	0,60	2,04	5,17	42,06	0,03	2,30		1,06	12,48	25,34	17,48	0,33	
56	Суп-лапша домашняя	200	2,91	4,74	15,34	115,75	0,05	1,17	10,00	2,15	15,36	36,08	9,70	0,51	
161	Биточки рыбные из минтая	50	11,56	2,05	4,96	84,79	0,11	0,33	13,72	0,79	31,54	163,97	36,70	0,86	
183	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	9,03	5,33	40,82	247,01	0,31		16,40	0,61	20,78	215,13	143,13	4,84	
266	Чай с сахаром	200	0,11	0,03	15,01	60,72	0,00	0,06	0,00		3,27	4,70	2,51	0,51	
0	Хлеб пшеничный с витаминами,	70	5,67	0,98	37,17	180,60	0,24			1,05				1,75	
0	железом для детского питания														
0	Хлеб ржано-пшеничный с витаминами и железом,для детского питания	50	3,30	0,55	23,15	110,50	0,20			0,85				1,50	
Итого		760/5	33,18	15,72	141,62	841,43	0,94	3,86	40,12	6,51	83,43	445,22	209,52	10,30	
Итого		1 155/145	58,10	32,70	227,49	1438,16	1,26	8,32	67,32	14,21	115,77	542,01	258,18	14,00	

Номер рецепта	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ККал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы	B1		C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
3	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	14	15	16		
Неделя: 1 День недели: Пятница																
Завтрак																
Старшие классы																
93	Каша из "Геркулеса" молочная	180/5	6,15	8,37	26,05	204,84	0,16	1,25	39,20	0,48	133,23	177,00	48,43	1,11		
294	Чай с сахаром, лимоном	200	0,27	0,06	15,28	64,09	0,00	3,30	0,00	0,02	8,60	10,00	5,36	0,91		
0	Хлеб пшеничный с витаминами, железом для детского питания	40	3,24	0,56	21,24	103,20	0,14			0,60				1,00		
366	Сыр голландский порциями	10	2,89	2,93		38,50	0,00	0,08	23,10	0,04	110,00	66,00	6,05	0,08		
313	Булочка "Дорожная" р/м	100	7,24	14,77	57,59	391,95	0,12		16,00	5,87	16,00	63,85	11,32	0,89		
Итого		530/5	19,79	26,69	120,16	802,58	0,42	4,63	78,30	7,01	267,83	316,85	71,16	3,99		
Обед																
Старшие классы																
4	Салат из б/коч.капусты с морковью	40	0,83	4,04	4,35	57,67	0,02	15,78		1,82	23,32	16,44	8,89	0,31		
33	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	2,01	5,06	13,96	110,10	0,09	13,67	5,00	1,93	22,84	63,12	22,39	0,84		
289	Рагу овощное из птицы /грудка	180	20,25	5,91	20,28	216,82	0,21	39,96	28,66	2,35	56,06	87,29	53,49	2,39		
266	Чай с сахаром	200	0,11	0,03	15,01	60,72	0,00	0,06	0,00		3,27	4,70	2,51	0,51		
0	Хлеб пшеничный с витаминами, железом для детского питания	70	5,67	0,98	37,17	180,60	0,24			1,05				1,75		
0	Хлеб ржано-пшеничный с витаминами и железом, для детского питания	50	3,30	0,55	23,15	110,50	0,20			0,85				1,50		
Итого		740/5	32,17	16,57	113,92	736,41	0,76	69,47	33,66	8,00	105,49	171,55	87,28	7,30		
Итого		1 270/10	51,96	43,26	234,08	1538,99	1,18	74,10	111,96	15,01	373,32	488,40	158,44	11,29		

Номер рецепта	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ККал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы	B1		C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
3	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	14	15	16	
Неделя: 2 День недели: Понедельник															
Завтрак															
Старшие классы															
204	Макароны запечённые с сыром	230	12,75	20,74	45,18	352,31	0,12	0,15	64,52	2,50	232,05	187,26	22,28	1,21	
93	Котлеты из говядины	50	6,58	7,58	9,48	133,16	0,06		1,90	1,72	7,31	61,90	9,17	1,24	
266	Чай с сахаром	200	0,11	0,03	15,01	60,72	0,00	0,06	0,00		3,27	4,70	2,51	0,51	
0	Хлеб пшеничный с витаминами, железом для детского питания	50	4,05	0,70	26,55	129,00	0,17			0,75				1,25	
Итого		530/0	23,49	29,05	96,22	675,19	0,35	0,21	66,42	4,97	242,63	253,86	33,96	4,21	
Обед															
Старшие классы															
21	Салат витаминный	30	0,62	1,56	4,11	33,61	0,02	10,68		0,74	17,30	14,26	8,45	0,40	
43	Свекольник со сметаной	250/5	2,61	6,04	18,11	137,70	0,09	19,23	5,00	2,42	53,72	80,02	35,98	1,81	
81/237	Тефтели рыбные (минтай)	50/20	8,50	5,45	8,54	117,57	0,09	2,05	9,30	2,13	26,30	120,52	28,51	0,75	
224	Рис отварной, с маслом	150	3,83	5,43	40,05	224,44	0,04		27,00	0,28	9,62	83,78	27,22	0,58	
280	Напиток лимонный	200	0,15	0,02	20,47	85,58	0,01	6,80		0,03	7,40	3,74	2,04	0,16	
0	Хлеб пшеничный с витаминами, железом для детского питания	70	5,67	0,98	37,17	180,60	0,24			1,05				1,75	
0	Хлеб ржано-пшеничный с витаминами и железом, для детского питания	50	3,30	0,55	23,15	110,50	0,20			0,85				1,50	
Итого		800/25	24,68	20,03	151,60	890,00	0,69	38,76	41,30	7,50	114,34	302,32	102,20	6,95	
Итого		1 330/25	48,17	49,08	247,82	1565,19	1,04	38,97	107,72	12,47	356,97	556,18	136,16	11,16	

Номер рецепта	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ККал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
1	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	14	15	16		
Неделя: 2 День недели: Вторник																
Завтрак																
Старшие классы																
134	Плов из отв.птицы (грудка)	35/140	19,95	16,11	39,00	381,21	0,12	4,40	27,20	6,80	29,07	92,09	46,15	1,69		
266	Чай с сахаром	200	0,11	0,03	15,01	60,72	0,00	0,06	0,00		3,27	4,70	2,51	0,51		
0	Хлеб пшеничный с витаминами, железом и	30	2,43	0,42	15,93	77,40	0,10			0,45				0,75		
0	Водом для детского питания	100														
Итого	Фрукт	365/140	22,49	16,56	69,94	519,33	0,22	4,46	27,20	7,25	32,34	96,79	48,66	2,95		
Обед																
Старшие классы																
246	Оюнци свежие/Винегрет овощной	30	0,21	0,03	0,58	3,37	0,01	2,14		0,03	5,20	9,18	4,28	0,15		
46	Суп картофельный с клёцками	250	1,78	6,27	12,16	112,57	0,08	11,82	2,25	2,77	17,17	48,12	18,76	0,72		
183	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10,84	6,45	49,00	297,01	0,37		20,00	0,74	23,86	258,01	171,73	5,80		
0/0	Биточки из мяса птицы с томатным соусом /филе	50/10	10,19	1,54	6,13	79,34	0,07	0,68	6,02	0,49	22,77	79,05	35,61	0,83		
266	Чай с сахаром	200	0,11	0,03	15,01	60,72	0,00	0,06	0,00		3,27	4,70	2,51	0,51		
0	Хлеб пшеничный с витаминами, железом для детского питания	70	5,67	0,98	37,17	180,60	0,24			1,05				1,75		
0	Хлеб ржано-пшеничный с витаминами и железом, для детского питания	50	3,30	0,55	23,15	110,50	0,20			0,85				1,50		
Итого		830/15	32,10	15,85	143,20	844,11	0,97	14,70	28,27	5,93	72,27	399,06	232,89	11,26		
Итого		1 195/155	54,59	32,41	213,14	1363,44	1,19	19,16	55,47	13,18	104,61	495,85	281,55	14,21		

Номер рецепта	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетич еская ценность (ККал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы	B1		C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
2	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	14	15	16		
Неделя: 2 День недели: Среда																
Завтрак																
Старшие классы																
277	Запеканка из творога со сгущ.мол.	100/15	22,73	9,19	27,42	287,85	0,07	0,64	61,65	0,33	212,85	264,19	31,46	0,81		
114	Каша рисовая молочная	180/5	5,42	6,87	38,80	239,42	0,07	1,16	37,78	0,21	114,93	142,22	32,65	0,54		
266	Чай с сахаром	200	0,11	0,03	15,01	60,72	0,00	0,06	0,00		3,27	4,70	2,51	0,51		
0	Хлеб пшеничный с витаминами, железом для детского питания	60	4,86	0,84	31,86	154,80	0,20			0,90				1,50		
Итого		540/20	33,12	16,93	113,09	742,79	0,34	1,86	99,43	1,44	331,05	411,11	66,62	3,36		
Обед																
Старшие классы																
23	Салат из свеклы с яблоком	30	0,43	1,57	4,25	33,11	0,01	3,69		0,71	12,15	12,59	6,76	0,61		
44	Суп из овощей	250	2,46	7,15	12,37	124,60	0,10	22,18	12,50	2,37	44,76	66,94	25,91	0,95		
93	Котлеты из говядины	50	6,58	7,58	9,48	133,16	0,06		1,90	1,72	7,31	61,90	9,17	1,24		
277	Макаронные изделия отварн,с маслом	180/5	6,97	11,82	44,48	245,99	0,11		20,00	1,00	18,47	57,39	10,40	1,06		
266	Чай с сахаром	200	0,11	0,03	15,01	60,72	0,00	0,06	0,00		3,27	4,70	2,51	0,51		
0	Хлеб пшеничный с витаминами, железом для детского питания	70	5,67	0,98	37,17	180,60	0,24			1,05				1,75		
0	Хлеб ржано-пшеничный с витаминами и железом, для детского питания	50	3,30	0,55	23,15	110,50	0,20			0,85				1,50		
Итого		830/5	25,52	29,68	145,91	888,68	0,72	25,93	34,40	7,70	85,96	203,52	54,75	7,62		
Итого		1 370/25	58,64	46,61	259,00	1631,47	1,06	27,79	133,83	9,14	417,01	614,63	121,37	10,98		

Номер рецепта	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ККал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
2	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	14	15	16
Неделя: 2 День недели: Четверг														
Завтрак														
Старшие классы														
146	Картофельное пюре	220	4,83	7,45	32,38	216,54	0,24	38,05	37,76	0,27	67,93	143,80	48,44	1,79
171	Рыба, тушёная в смет/соусе, горбуша	30/30	11,43	7,77	2,25	124,80	0,12	2,05	26,12	2,07	27,54	124,80	23,31	0,53
204	Чай с сахаром, лимоном	200	0,27	0,06	15,28	64,09	0,00	3,30	0,00	0,02	8,60	10,00	5,36	0,91
0	Хлеб пшеничный с витаминами, железом для детского питания	50	4,05	0,70	26,55	129,00	0,17			0,75				1,25
Итого		500/30	20,58	15,98	76,46	534,43	0,53	43,40	63,88	3,11	104,07	278,60	77,11	4,48
Обед														
Старшие классы														
4	Салат из б/коч. капусты с морковью	40	0,83	4,04	4,35	57,67	0,02	15,78		1,82	23,32	16,44	8,89	0,31
45	Суп картофельный с бобовыми	250	6,27	8,64	20,47	157,58	0,27	12,03		2,44	39,37	94,47	38,33	2,20
134	Плов из отв.птицы (грудка)	35/140	19,95	16,11	39,00	381,21	0,12	4,40	27,20	6,80	29,07	92,09	46,15	1,69
266	Чай с сахаром	200	0,11	0,03	15,01	60,72	0,00	0,06	0,00		3,27	4,70	2,51	0,51
0	Хлеб пшеничный с витаминами, железом для детского питания	70	5,67	0,98	37,17	180,60	0,24			1,05				1,75
0	Хлеб ржано-пшеничный с витаминами и железом, для детского питания	50	3,30	0,55	23,15	110,50	0,20			0,85				1,50
Итого		645/140	36,13	30,35	139,15	948,28	0,85	32,27	27,20	12,96	95,03	207,70	95,88	7,96
Итого		1 145/170	56,71	46,33	215,61	1482,71	1,38	75,67	91,08	16,07	199,10	486,30	172,99	12,44

Номер рецепта	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (кКал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы			В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
2	1	1	4	3	6	7	8	9	10	11	13	14	15	16	
Неделя: 2 День недели: Питание															
Завтрак															
Старшие классы															
175	Каша ячневая молочная	180/5	6,68	7,03	35,16	231,21	0,15	1,17	38,00	0,65	148,22	222,15	33,16	0,89	
279	Кисель с витаминами Нитогла	200			14,22	54,00		0,20							
0	Хлеб пшеничный с витаминами, железом для детского питания	40	3,24	0,56	21,24	103,20	0,14			0,60				1,00	
366	Сыр голландский порционным	10	2,89	2,93		38,50	0,00	0,08	23,10	0,04	110,00	66,00	6,05	0,08	
311	Булочка "Ванильная"	100	8,22	9,89	59,01	357,59	0,13		15,00	4,71	20,94	75,91	12,47	1,07	
Итого		630/5	21,03	20,41	129,63	784,50	0,42	1,45	76,10	6,00	279,16	364,06	51,68	3,04	
Обед															
Старшие классы															
18	Салат из моркови	40	0,60	2,04	5,17	42,06	0,03	2,30		1,06	12,48	25,34	17,48	0,33	
62	Суп картофельный с домашней лапшой	250	3,15	3,14	20,58	123,57	0,12	16,82	6,25	1,36	18,72	70,35	25,52	1,04	
ттк №12	Котлеты из птицы (филе птицы)	50	10,49	6,02	9,63	135,37	0,07		5,72	2,71	8,77	75,93	35,91	1,04	
227	Макаронные изделия отварные, с маслом	150/5	5,65	10,26	36,02	205,43	0,09		20,00	0,82	16,41	47,00	8,49	0,87	
282	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,18	0,18	19,42	81,19	0,01	4,54		0,09	7,71	4,99	4,09	1,04	
0	Хлеб пшеничный с витаминами, железом для детского питания	70	5,67	0,98	37,17	180,60	0,24			1,05				1,75	
	Хлеб ржано-пшеничный с витаминами и железом, для детского питания	50	3,30	0,55	23,15	110,50	0,20			0,85				1,50	
Итого		810/5	29,04	23,17	151,14	878,72	0,76	23,66	31,97	7,94	64,09	223,61	91,49	7,57	
Итого		1 340/10	50,07	43,58	280,77	1663,22	1,18	25,11	108,07	13,94	343,25	587,67	143,17	10,61	

Прошнуровано, пронумеровано

ИП Фахуртдинова А. Р.

Всего 114 листов

